

## Altersklassen und Streckenlängen 2022

Männlich/Weiblich			Obergrenze		
Klasse	Alter	Jahrgang	Straße	Wald/Cross	Gelände
M/W U 12	10 + 11	2011 – 2012	5 km		
M/W U 14	12 + 13	2009 – 2010	7,5 km	4 km	
M/W U 16	14 + 15	2007 – 2008	10 km	5 km	7,5 km
M/W U 18	16 + 17	2005 – 2006	25 km	8 km	15 km
M/W U 20	18 + 19	2003 – 2004	Marathon	10 km	15 km
M/W	20 - 29	1993 – 2002	100 km	beliebig	beliebig
M/W 30	30 - 34	1988 – 1992	100 km	beliebig	beliebig
M/W 35	35 - 39	1983 – 1987	100 km	beliebig	beliebig
M/W 40	40 - 44	1978 – 1982	100 km	beliebig	beliebig
M/W 45	45 - 49	1973 – 1977	100 km	beliebig	beliebig
M/W 50	50 - 54	1968 – 1972	100 km	beliebig	beliebig
M/W 55	55 - 59	1963 – 1967	100 km	beliebig	beliebig
M/W 60	60 - 64	1958 – 1962	100 km	beliebig	beliebig
M/W 65	65 - 69	1953 – 1957	100 km	beliebig	beliebig
M/W 70	70 - 74	1948 – 1952	100 km	beliebig	beliebig
M/W 75	75 - 79	1943 – 1947	100 km	beliebig	beliebig
M/W 80	80 - 84	1938 – 1942	100 km	beliebig	beliebig