

Altersklassen und Streckenlängen 2023

Männlich/Weiblich			Obergrenze		
Klasse	Alter	Jahrgang	Straße	Wald/Cross	Gelände
M/W U 12	10 + 11	2012 – 2013	5 km		
M/W U 14	12 + 13	2010 – 2011	7,5 km	4 km	
M/W U 16	14 + 15	2008 – 2009	10 km	5 km	7,5 km
M/W U 18	16 + 17	2006 – 2007	25 km	8 km	15 km
M/W U 20	18 + 19	2004 – 2005	Marathon	10 km	15 km
M/W	20 - 29	1994 – 2003	100 km	beliebig	beliebig
M/W 30	30 - 34	1989 – 1993	100 km	beliebig	beliebig
M/W 35	35 - 39	1984 – 1988	100 km	beliebig	beliebig
M/W 40	40 - 44	1979 – 1983	100 km	beliebig	beliebig
M/W 45	45 - 49	1974 – 1978	100 km	beliebig	beliebig
M/W 50	50 - 54	1969 – 1973	100 km	beliebig	beliebig
M/W 55	55 - 59	1964 – 1968	100 km	beliebig	beliebig
M/W 60	60 - 64	1959 – 1963	100 km	beliebig	beliebig
M/W 65	65 - 69	1954 – 1958	100 km	beliebig	beliebig
M/W 70	70 - 74	1949 – 1953	100 km	beliebig	beliebig
M/W 75	75 - 79	1944 – 1948	100 km	beliebig	beliebig
M/W 80	80 - 84	1939 – 1943	100 km	beliebig	beliebig