

2. Deutsche Leichtathletik-Ordnung

2.1 Zulässige Streckenlängen und Altersklassen im Jahr 2021

Auszug aus DLO § 7 und Anhang 4

Klassen	Alters- klassen	Jahrgangs- klassen	Jahrgang	Alter [in Jahren]	maximale Streckenlänge		
					Straße	Wald/Cross	Gelände
Bambini			2016 u.j.	5 u. j.	bis 0,8 km*		
Kinder	M/W U8		2014 u.j.	7 u. j.	bis 2 km*	bis 1 km*	
Kinder	M/W U10	M/W8	2013	8	bis 3 km*	bis 2 km*	
Kinder		M/W9	2012	9	bis 3 km*	bis 2 km*	
Kinder	M/W U12	M/W10	2011	10	bis 5 km*	bis 2,5 km*	
Kinder		M/W11	2010	11	bis 5 km*	bis 2,5 km*	
Jugend	M/WU14	M/W12	2009	12	7,5 km/10 km**	4 km	
		M/W13	2008	13	7,5 km/10 km**	4 km	
Jugend	M/W U16	M/W14	2007	14	10 km/15 km**	5 km	7,5 km
		M/W15	2006	15	10 km/15 km**	5 km	10 km
Jugend	M/W U18		2004-2005	16-17	25 km	8 km	15 km
Jugend	M/W U20		2002-2003	18-19	Marathon	10 km	15 km
Männer/Frauen	M/F		2001 u.ä.	20 u.ä.	100 km	beliebig	
Seniorinnen	M/W30		1987-1991	30-34	100 km	beliebig	
und Senioren	M/W35		1982-1986	35-39	100 km	beliebig	
	M/W40		1977-1981	40-44	100 km	beliebig	
	M/W45		1972-1976	45-49	100 km	beliebig	
	M/W50		1967-1971	50-54	100 km	beliebig	
	M/W55		1962-1966	55-59	100 km	beliebig	
	M/W60		1957-1961	60-64	100 km	beliebig	
	M/W65		1952-1956	65-69	100 km	beliebig	
	M/W70		1947-1951	70-74	100 km	beliebig	
	M/W75		1942-1946	75-79	100 km	beliebig	
	M/W80		1937-1941	80-84	100 km	beliebig	
	M/W85		1932-1936	85-89	100 km	beliebig	
	M/W90		1927-1931	90-94	100 km	beliebig	
	M/W95		1922-1926	95-99	100 km	beliebig	

* Empfehlung der DLV-Bundesausschüsse Laufen und Jugend

** In den Disziplinen besteht die Übergangsmöglichkeit, in den nächsthöheren Alters-/Wertungsklassen zu starten (DLO § 7.1/7.2/8)

2.2 Hitzeschutzbestimmungen [§14.4]

Zum Schutz der Teilnehmer sollen folgende Hinweise beachtet werden:

Startzeiten für Langstreckenwettbewerbe **unter 20 km**

Juni/Juli/August bis 10.00 Uhr bzw. nach 18.00 Uhr,

Mai/September bis 10.00 Uhr bzw. nach 17.00 Uhr.

Startzeiten für Langstreckenwettbewerbe **ab 20 km**

Juni/Juli/August bis 9.00 Uhr bzw. nach 18.00 Uhr,

Mai/September bis 9.00 Uhr bzw. nach 17.00 Uhr.

An Hitzetagen mit Temperaturen über 20 Grad und bei hoher Luftfeuchtigkeit muss der Veranstalter zusätzliche Erfrischungsstellen (zumindest Wasserstellen) an der Strecke einrichten.